

## Große Überraschung bei Karate Seminar

„Kata hitotsu, sannen“ Mit diesen Worten brachte der Begründer des modernen Karate, Gichin Funakoshi, zum Ausdruck, dass man drei ganze Jahre benötige, um eine einzige Kata zu erlernen. Ganz so viel Zeit stand den elf Teilnehmern des „Bassai Dai“ Seminars nicht zur Verfügung. Unter der Leitung von Kyoshi Thomas Moser trainierte die im Hinblick auf Trainingserfahrung und Stilhintergrund höchst heterogene Gruppe insgesamt über sechs Stunden Bunkai und verschiedene Varianten der Kata. Dabei staunten die Karateka, die unter anderem aus Schwaben und Sachsen nach Teugn angereist waren, sowohl über die Vielschichtigkeit als auch die Durchschlagskraft der einzelnen Techniken – „bassai dai“ bedeutet nicht umsonst „die Festung stürmen“.

Den überraschenden Abschluss des Seminars bildete die Prüfung zum fünften Dan von Michael Rapp und Michael Honikel. Ursprünglich sollte diese erst in der kommenden Woche stattfinden, doch wie der Verbandspräsident des VAK, Wolfgang Wimmer, schmunzelnd anmerkte, könne man in einer einzigen Woche wohl auch nicht mehr viel „rausreißen“. In Anbetracht der beeindruckenden Budoerfahrung, die die beiden Prüflinge vorzuweisen hatten, legten die Prüfer besonderes Augenmerk auf Verständnis und „Reife“ der präsentierten Techniken. Es folgte eine selbstbewusste und souveräne Leistung, die Kyoshi Moser und Hanshi Wimmer mit dem fünften Dan Karatedo belohnten.





## Die Karate-Kata

"Das Karate, das sich nach Tokio ausgebreitet hat, ist unvollständig. Diejenigen, die glauben, dass Karate nur aus Tritten und Schlägen besteht, und denken, dass Würfe und Gelenkmanipulation (Hebel) exklusiv für Judo oder Jujutsu sind, wurden falsch informiert. Wir sollten einen offenen Geist haben und uns bemühen, die gesamte Kunst zu studieren."

Kenwa Mabuni (1889 - 1952)

Der Budokan Saal e.V. beginnt eine Seminarreihe für Karateka aller Stilrichtungen um die Bedeutung der Kata-Techniken, speziell auch unter Erarbeitung von Würfen und Hebeln.

## Seminar 1: Bassai-Dai

Die Kata wird nicht vorausgesetzt, der Ablauf wird im Seminar einstudiert.

Interessierte anderer Kampfkünste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Das Seminar versteht sich als Workshop, in dem alle Teilnehmer auch eigene Erfahrungen teilen können und sollen.

**Samstag, 17. Juni, 10:30 bis 16:30 Uhr**

Anschließend gemütliches Beisammensein.

# 大塞抜



### Programm:

- ⇒ Begrüßung und Kennenlernen
- ⇒ Ablauf Bassai-Dai
- ⇒ Historie
- ⇒ Vergleich mit verschiedenen Ausführungen (Passai)
- ⇒ Üben der Techniken in der Anwendung/ in der Selbstverteidigung
- ⇒ Abschluss

### Seminar-Leitung: Thomas Moser, Kyoshi

- 7. Dan Karate-Do
- 6. Dan Iaido
- 5. Dan Aikijitsu, Aikido und Ido
- 2. Dan Jiu-Jitsu

### Ort:

Dojo Budokan Saal e.V.  
Ringstr. 5  
93356 Teugn

Kosten: 25€

Anmeldungen unter [moserthomas@email.de](mailto:moserthomas@email.de)



Shotokan-Karate-Koryu-Do  
Hombu-Dojo Saal/Teugn