



19. VAK Budo-Sai 2. Online-Lehrgang

Todestag von Hanshi Patrick Dimayuga

Referenten:

Karate-Do	Shihan Thomas Moser, Kyoshi, Rokudan
Jiu-Jitsu – Karate	Shihan Rudolf Gabert, Hanshi, Kudan
Iaido	So Shihan Wolfgang Wimmer, Kyoshi, Hachidan
Hanbo	Shihan Michael Brauer, Kyoshi, Rokudan
Joga	Sensei Beate Brauer, Tasshi, Nidan
Chi Gong:	Shihan Yves Ramaeckers, Hanshi, Kudan
Aiki – Jo	Shihan Michael Schwindel, Renshi, Godan

Ggf. ergeben sich bei den Referenten noch Änderungen!

WANN: 03. April 2021, 13:00 – ca. 16:30 h

LEHRGANGSGEBÜHR: Keine

19. VAK Budo-Sai (Bundeslehrgang)- Verband asiatischer Kampfkünste e.V.

Wir möchten Euch zur Fortsetzung unseres 19. Bundeslehrgang/ VAK Budo-Sai zum Teil 2 des Online-Seminar in die virtuelle Welt des Internet herzlich einladen.

- ❖ **Teilnahmeberechtigung** Teilnahmeberechtigt ist jedes VAK-Mitglied.
- ❖ **Kleiderordnung:** Die den Budokünsten entsprechende Bekleidung ist vorgesehen.
- ❖ **Film/Foto:** Das Mitschneiden der Einheiten, Vervielfältigen, jegliche Form von Veröffentlichungen – auch bzw. im Besonderen in sozialen Netzwerken ist untersagt. Dies und die Reglementierung bezüglich Film/Fotoaufnahmen dient dem Schutz unserer Mitglieder!
- ❖ **Anmeldemodalitäten:** Die Einladungen gehen den Dojo-/Dojangleitern zu, die diese an ihre Mitglieder (=VAK Mitglieder !) weitergeben. **Jeder** Interessent für diesen Online-Lehrgang meldet sich **spätestens bis zum 25. März 2021** bei der Geschäftsstelle des Verbandes (VAK-Budo-Sai@verband-asiatischer-kampfkuenste.de) per E-Mail für die **ihn interessierenden Kurse an** und erhält hierauf eine Einladung zu dem Online-Seminar. Die Teilnahme von **nichtangemeldeten Personen** und auch von **Nicht-VAK-Mitgliedern ist nicht möglich.**

Zeitplan : (« Betreten des Online-Lehrganges » : spätestens 12.55 h)

- | | |
|-------------------------------|--|
| 13.00 – 13.25 h | Yoga mit Beate Brauer, Tasshi, inklusive Fragerunde |
| 13.30 – 13:55 h
Fragerunde | Aiki-Jo mit Michael Schwindel, Renshi, inklusive |
| 14:00 – 14:25 h
Fragerunde | Karate mit Thomas Moser, Kyoshi, inklusive |
| 14:25 – 14:45 h | PAUSE |
| 14:45 – 15:10 h
Fragerunde | Jiu-Jitsu/Karate mit Rudolf Gabert, Hanshi, inklusive |
| 15.15 – 15:40 h | Qi Gong (vietnamesisch) mit Yves Ramaeckers, Hanshi |

19. VAK Budo-Sai (Bundeslehrgang)- Verband asiatischer Kampfkünste e.V.

15.45 – 16.10 h **Iaido** mit Wolfgang Wimmer, Kyoshi, inklusive
Fragerunde,

16.15 – 16.40 h **Hanbojitsu** mit Michael Brauer, Kyoshi, inklusive
Fragerunde, danach mit „Open End“ Verabschiedung und (bis 16.50 h)
Feedback

Homepage: www.bushido-vak.de

www.verband-asiatischer-kampfkuenste.de

Bei Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass Bild-/Filmmaterial von ihm gefertigt wird und dieses auch veröffentlicht werden darf. Weiterhin stimmt jeder Teilnehmer gem. BDSG/DSGVO der Verwendung, Speicherung seiner Daten zu, inkl. Benutzung im Internet und den sozialen Netzwerken.

